



# RÉSUMÉ DESCRIPTIF DU PARCOURS TYPE DU DIPLÔME

03/04/2019

## Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Intitulé du parcours-type

### Entraînement Sportif

Université de Franche-Comté  
Université de Bourgogne

### Secteurs d'activité et types d'emplois accessibles par le détenteur de ce parcours type

Secteurs d'activités

La communication et les médias  
La formation initiale et continue  
La santé - action sociale  
L'administration publique et les organisations associatives  
Les activités informatiques

Types d'emplois

- Coach sportif- Entraîneur  
- Préparateur physique- Educateur sportif

Codes ROME

[Pole-emploi.fr](http://Pole-emploi.fr) - [Les fiches métiers](#)

G1204 Éducation en activités sportives

### Activités et compétences spécifiques du parcours type

Activités visées par le parcours-type, déclinant, précisant ou complétant celles décrites pour la mention de rattachement

Conception des programmes d'entraînement

Conduite des séances d'entraînement

Communication

Participation à la protection des sportifs

Compétences attestées pour pouvoir exercer ces activités

- Appliquer les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesurer les conditions de mise en œuvre de la responsabilité des différents acteurs.
- Conseiller et orienter les sportifs vers les structures adaptées.
- Déterminer et adapter les contenus spécifiques de chacune des situations d'entraînement.
- Gérer un groupe en situation d'entraînement et de compétition.
- Identifier les éléments essentiels de la relation entraîneur-entraîné, tant dans leurs aspects pédagogiques que déontologiques.
- Intégrer les principes de la prévention et à la lutte contre le dopage.
- Mobiliser les connaissances scientifiques nécessaires à l'usage de ces outils et modèles.
- Mobiliser les principaux modèles intégratifs de la performance sportive.
- Participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines.
- Réguler les séances ou la phase compétitive.
- Se servir des principales méthodologies de l'entraînement.

- Sélectionner ces techniques en fonction des besoins et de façon raisonnée.
- Utiliser les outils de l'évaluation et de l'analyse des différents facteurs de la performance.
- Utiliser les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif.
- Utiliser les principales techniques mises en œuvre dans le domaine de : la préparation physique, la préparation mentale, le coaching, la préparation technique, tactique et stratégique.

### Spécialités de Formation

Code(s) NSF plus lettre(s) et intitulé(s) (3 maximum) spécifique(s) de ce parcours-type (si différents de ceux de la mention de rattachement)

335m Animation sportive, culturelle et de loisirs

### Mots clés

Mots clés (5 maximum) : Ils peuvent concerner un contenu de formation, un domaine d'activités ou de compétences, un métier, un secteur (uniquement si différents de ceux de la mention de rattachement, et complémentaires de l'intitulé du parcours type)

Entraînement, Préparation physique, Préparation mentale, Coaching

### Modalités d'accès à cette certification

Informations valorisant le parcours

Le titulaire de la mention STAPS parcours type « Entraînement sportif » encadre en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Poursuite d'études sur le master MEEF avec accès aux concours de :

- Professeur d'EPS
- Professeur des écoles

Modalités d'accès pour le parcours concerné (uniquement si différentes de celles appliquées pour la mention de rattachement)

Semestre 1

- UE11-SVS (6 ects)
- UE12-SHS (6 ects)
- UE13-Enseignements transversaux (6 ects)
- UE14-APSA (6 ects)
- UE15-APSA (6 ects)

Semestre 2

- UE21-SVS (6 ects)
- UE22-SHS (6 ects)
- UE23-Enseignements transversaux (6 ects)
- UE24-APSA (6 ects)
- UE25-APSA (6 ects)

Semestre 3

- UE31-SVS/SHS (6 ects)
- UE32-SHS (6 ects)
- UE33-Enseignements transversaux (6 ects)
- UE34-APSA (6 ects)
- UE35-APSA (6 ects)

Semestre 4

- UE41 - Administration et fonctionnement du club sportif (6 ects)
- UE42 - Entraînement, approche scientifique et expérimentale (6 ects)

UE43 - Enseignements Transversaux (6 ects)  
UE44 - Théorie et pratique des APSA (6 ects)  
UE45 Stage et milieu professionnel (6 ects)

Semestre 5

UE51 - La conduite de projet sportif (6 ects)  
UE52 - L'entraînement des qualités physiques (6 ects)  
UE53 - Enseignements transversaux (6 ects)  
UE54 - Théorie et pratique des APSA (6 ects)  
UE55 - Approfondissement en entraînement sportif (6 ects)

Semestre 6

UE61 - L'entraîneur dans son environnement (6 ects)  
UE62 - Entraînement et apprentissage technique (6 ects)  
UE63 - Mise en stage et expérimentation (6 ects)  
UE64 - Approche théorique et pratique des APS (6 ects)  
UE65 - Approfondissement en entraînement sportif (6 ects)  
Préciser si le parcours est accessible par la voie de l'apprentissage

Non

Préciser si le parcours est accessible par le contrat de pro

Non

### Pour plus d'information

Statistiques

[Observatoire de la formation et de la vie étudiante \(OFVE\)](#)

Lieu de certification

Université de Franche-Comté  
1 rue Goudimel  
25030 Besançon Cedex

Lieu(x) de préparation à la certification déclaré(s) par l'organisme certificateur

UPFR DES SPORTS  
31 RUE DE L'EPITAPHE  
25030 BESANCON CEDEX

Liens avec d'autres établissements proposant le(s) même(s) parcours type(s)

Historique

### Liste des liens sources

Autre(s) site(s) internet en lien avec la certification

Site Internet de l'autorité délivrant la certification

Site web de l'UFC : <http://www.univ-fcomte.fr>

Nombre de fiches : 1