



## RÉSUMÉ DESCRIPTIF DU PARCOURS TYPE DU DIPLÔME

03/04/2019

### Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive

Intitulé du parcours-type

Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Université de Franche-Comté  
Université de Bourgogne  
Université de Franche-Comté

#### Secteurs d'activité et types d'emplois accessibles par le détenteur de ce parcours type

Secteurs d'activités

La communication et les médias  
La formation initiale et continue  
La santé - action sociale  
L'administration publique et les organisations associatives  
Les activités informatiques

Types d'emplois

- Entraîneur sportif.
- Préparateur physique, nutritionnel ou mental.
- Coach personnel (mental, physique).
- Directeur technique sportif.
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance).
- Manager sportif.
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes.
- Directeur de pôle sportif.

Codes ROME

[Pole-emploi.fr](http://Pole-emploi.fr) - [Les fiches métiers](#)

M1503 Management des ressources humaines  
M1703 Management et gestion de produit  
M1705 Marketing  
G1204 Éducation en activités sportives  
K1802 Développement local  
M1205 Direction administrative et financière

#### Activités et compétences spécifiques du parcours type

Activités visées par le parcours-type, déclinant, précisant ou complétant celles décrites pour la mention de rattachement

- Enseignement des APS.
- Mobilisation des moyens humains, financiers et matériels nécessaires.
- Evaluation, régulation et de communication des résultats de son action.
- Recueil et le traitement des informations.
- Gestion éthique, déontologique et responsable en connaissance des enjeux liés aux relations sociales, à l'environnement et au développement durable.
- Valorisation et mise en oeuvre de la recherche.
- Maintien d'une veille scientifique.
- Gestion une langue étrangère.

#### Compétences attestées pour pouvoir exercer ces activités

##### **1/ Compétences en entraînement**

- Comprendre et utiliser les connaissances techniques et scientifiques de l'entraînement,
- Comprendre et utiliser la méthodologie de l'entraînement
- Planifier et contrôler les programmes d'entraînement,
- Contrôler et évaluer les qualités physiques et mentales de l'athlète, tests de performance physique et mentale, (questionnaires, entretiens, échelles de perception,...),
- Evaluer le sportif (variables physiologiques et biomécaniques) et le geste sportif (vidéo, analyse cinétique et cinématique...)
- Effectuer un suivi médical, traumatologique, nutritionnel
- Comprendre et utiliser la didactique de l'entraînement, les connaissances des méthodes.

##### **2/ Compétences managériales :**

- Manager et gérer les ressources humaines,
- Gérer la comptabilité,
- Gérer le droit du sport (législation et réglementation étatique spécifique et générale, nationale et internationale) et règlements fédéraux (nationaux et internationaux),
- Gérer les méthodes et les outils du marketing et de la communication,
- Gérer les ressources humaines,
- Créer une entreprise, concevoir et développer des projets.

##### **3/ Compétences en ingénierie du sport :**

- Concevoir des programmes et des méthodes d'entraînement spécifique
- Utiliser et développer des outils d'évaluation du geste sportif, des sportifs et des matériels sportifs
- Développer des outils et des méthodes de suivre l'athlète et prévenir les effets pervers de l'entraînement

##### **4/ Compétences transversales :**

- Comprendre et utiliser la méthodologie de la recherche et statistiques appliquées
- Communiquer en anglais
- Comprendre et utiliser la vidéo et les TIC

#### Spécialités de Formation

Code(s) NSF plus lettre(s) et intitulé(s) (3 maximum) spécifique(s) de ce parcours-type (si différents de ceux de la mention de rattachement)

118a Sciences de la vie  
120a Spécialités pluridisciplinaires, sciences humaines et droit  
335m Animation sportive, culturelle et de loisirs  
411z Pratiques sportives (y compris : arts martiaux)

#### Mots clés

Mots clés (5 maximum) : Ils peuvent concerner un contenu de formation, un domaine d'activités ou de compétences, un métier, un secteur (uniquement si différents de ceux de la mention de rattachement, et complémentaires de l'intitulé du parcours type)

Entraînement, sport, Evaluation, performance

### Modalités d'accès à cette certification

Informations valorisant le parcours

Modalités d'accès pour le parcours concerné (uniquement si différentes de celles appliquées pour la mention de rattachement)

Semestre 7

UE71 Gestion et développement des structures sportives (8 ects)

UE72 Contrôle et évaluation de l'athlète (8 ects)

UE73 Langages et TICE (4 ects)

UE74 Projet tuteuré (4 ects)

UE75 Méthodologie de la recherche et veille scientifique (6 ects)

Semestre 8

UE81 Management d'un club sportif (8 ects)

UE82 Suivi de l'athlète de haut niveau (6 ects)

UE83 Développement des compétences pratiques de l'entraîneur (4 ects)

UE84 Sciences de l'intervention dans l'entraînement (4 ects)

UE85 Stage professionnel (8 ects)

Semestre 9

UE91 Méthodologie de l'entraînement (8 ects)

UE92 Parcours IES : Innovation dans l'ingénierie sportive (8 ects)

UE93 L'excellence scientifique (4 ects)

UE94 Parcours IES Ingénierie et technologie (6 ects)

UE95 Projet tuteuré (4 ects)

Semestre 10

UE101 Planification de l'entraînement, les données pratiques (6 ects)

UE102 Evaluation instrumentation et contrôle et suivi des facteurs de la performance (4 ects)

UE103 : Evaluer et concevoir l'entraînement (4 ects)

UE104 : Evaluation qualitative et quantitative de la performance (6 ects)

UE105 Stage professionnel ou recherche (10 ects)

Préciser si le parcours est accessible par la voie de l'apprentissage

Oui

Préciser si le parcours est accessible par le contrat de pro

Oui

### Pour plus d'information

Statistiques

[Observatoire de la formation et de la vie étudiante \(OFVE\)](#)

Lieu de certification

Université de Franche-Comté

1 rue Goudimel

25030 Besançon Cedex

Lieu(x) de préparation à la certification déclaré(s) par l'organisme certificateur

31 RUE DE L'EPITAPHE  
25030 BESANCON CEDEX

Liens avec d'autres établissements proposant le(s) même(s) parcours type(s)

Historique

Master EMIS

### Liste des liens sources

Autre(s) site(s) internet en lien avec la certification

Site Internet de l'autorité délivrant la certification

Site web de l'UFC : <http://www.univ-fcomte.fr>

Nombre de fiches : 1